

Poliklinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "PEHAREC"

Rizzijeva 101, 52100 PULA

mag. physioth. MARIJAN PEHAREC

Telefon: 052/393-800

Email: peharec@peharec.com

OIB: 83316918703

NALAZ

Datum otvaranja: 11.09.2026

Ime i prezime: **ANTONIA LJUBENKO**

Datum rođenja: **19.03.1992**

Adresa: **, 52100 PULA**

Broj kartona **64427**

Dolazi zbog bolova lumbosakralno desno koji traju 4 dana. Provocirajuće aktivnosti: duže sjedenje, duže stajanje i pretklon trupa.

FUNKCIONALNI STATUS: postura sa spuštenim ramenima i cervikotorakalnom kifoza. Pokreti trupa: fleksija, ekstenzija i laterofleksija u desno ograničene i provociraju bol lumbosakralno desno. Lasegue i test istezanja n.femoralisa negativni. SLUMP test pozitivan desno. Palpatorno izražene miofascijalne promjene i bol PVM lumbalno obostrano D>L. Testovi provokacije SIŽ-a pozitivni desno.

PREPORUKA: poštediti od dužeg stajanja i dužeg sjedenja. Fizioterapija i kineziterapija.

Datum: **11.09.2026**

mag. physioth. MARIJAN PEHAREC